



gesundheitspraxis good4u
sägetstrasse 1b, 3123 belp
079 341 24 41 www.good4u.ch

Schutzkonzept Faszientraining good4u im BIKU Toffen

Gerne informiere ich Dich hiermit über die aktuellen Schutzmassnahmen.

*Es gelten jeweils übergeordnet die aktuellen Regeln des BAG und des BASPO.
Aktuell trainieren wir vor Ort mit 2G, der aufgesetzten Maske und entsprechendem
Abstand auf der Matte.*

- 1) Du kommst ausschliesslich **symptomfrei** ins Training. Danke!
- 2) Bringe Deine **eigene Matte** mit.
- 3) Bitte **desinfiziere** Dir bei Eintritt und beim Verlassen der Räumlichkeiten die Hände.
- 4) Die Türe zu den Räumlichkeiten wird von der Leiterin geöffnet und geschlossen.
- 5) **Maskenpflicht:**
Bei Eintritt ins Schulgelände besteht Maskenpflicht. Aktuell auch auf Deiner Matte.
- 6) **Abstandsregelung:**
Halte prinzipiell einen Abstand von 1.5 Metern ein.
- 7) Es sind max. 10 Teilnehmende zugelassen- daher gilt **Anmelde-/bzw. Abmeldepflicht.**
- 8) Präsenzliste
Es wird eine Präsenzliste geführt, damit ein Contact Tracing möglich ist.

Dieses Schutzkonzept richtet sich nach folgenden Richtlinien und gilt bis auf weiteres:

<https://www.admin.ch/gov/de/start/dokumentation/coronavirus.html>

<https://www.baspo.admin.ch/de/aktuell/covid-19-sport.html>

Ganz herzlichen Dank für Deine Mithilfe bei der Umsetzung dieses Schutzkonzepts!

Mirjam Uhde
079 341 24 41 / info@good4u.ch